# Elterninformation zum Sportunterricht

## Sportkleidung

- Die Kleidung sollte aus hygienischen Gründen gewechselt werden.
- Ihr Kind sollte die Sportkleidung und Schulkleidung selbstständig und zügig an und ausziehen können.
- Sportkleidung sollte gut sitzen und Bewegungsfreiheit bieten. Zu weit geschnittene Sportkleidung kann zu Unfällen führen oder verrutschen.
- Die Kleidung sollte mit Namen versehen in einer Sporttasche oder einem Sportbeutel aufbewahrt werden.

## Sportschuhe

- Der Sportschuh muss sauber sein, gut sitzen, festen Halt geben und eine abriebfeste Sohle haben.
- Gymnastikschläppchen sind nur für bestimmte Sportarten (Geräteturnen, Gymnastik/ Tanz) geeignet.
- Aus Hygiene- und Sicherheitsgründen dürfen Straßen-Sportschuhe nicht im Sportunterricht in der Halle getragen werden!
- Sollte die Schleife noch nicht sicher beherrscht werden, verzichten Sie bitte auf Schuhbänder.

## Sicherheit:

- Kinder dürfen im Sportunterricht aus Verletzungsgründen keine Armbanduhren, Kettchen, Ohrringe, Armreifen, Ringe, Haarspangen, Haarreifen u. ä. tragen.
- Ohrstecker, die nicht abgelegt werden können, lassen sich mit Fixierpflaster abkleben.
- An allen Unterrichtstagen, an denen Schulsport stattfindet, schicken Sie Ihr Kind bitte ohne Schmuck in die Schule.
- Bereiten Sie das Zusammenbinden von Haaren vor.

## Brille:

- Kinder, die eine Brille tragen, sollen auch im Sportunterricht eine geeignete Sportbrille nutzen. Eine **schulsportgerechte Brille** unterstützt die Sehkraft Ihres Kindes, ermöglicht einen umfassenden Bewegungsspielraum für Ihr Kind und verhindert Augenverletzungen.

## Erkrankung

- Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen einmal nicht am Sportunterricht teilnehmen können, ist dies durch eine kurze schriftliche Entschuldigung der Sportlehrkraft mitzuteilen.